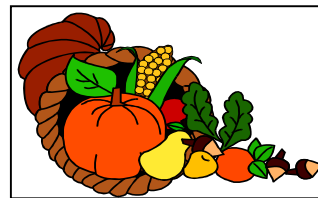


Jídelní lístek



Týden...11 .od...11.3..do...15.3.. 2019

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
P O N D Ě L Í	chléb 1pš,ži s máslem 7 plátek vejce 3 mrkev mléko 7, čaj ovocný	Polévka: bramboračka 1pš,7,9 Hlavní jídlo: žemlovka s jablky 1pš a tvarohem 7 Nápoj: mléko 7, čaj ovocný	pomazánkové máslo 7 chléb 1pš,ži kedlubna mléko 7 čaj ovocný
Ú T E R Ý	tavený sýr 7 chléb 1pš,ži zeleninová miska mléko 7 čaj ovocný	Polévka: z vaječné jíšky 1pš,3,7,9 Hlavní jídlo: poděbradské maso 1pš,7 těstoviny 1pš,3 Nápoj: čaj ovocný	pomazánka z červené řepy 7 veka 1pš čaj ovocný
S T Ř E D A	rozhuda 7 tmavý chléb 1pš,ži,so ovocná miska mléko 7 čaj ovocný	Polévka: kuskusová 1pš,7,9 Hlavní jídlo: haše 1pš,3,7 brambory ster. okurka Nápoj: čaj ovocný	louhovaná bageta 1pš,3 s máslem 7 bílá káva 7 čaj ovocný
Č T V R T E K	jogurt 7 piškoty 1pš,3 čaj ovocný	Polévka: hrášková 1pš,7 Hlavní jídlo: guláš 1pš houskový knedlík 1pš,3,7 Nápoj: čaj ovocný	bylinkový tvaroh 4 chléb 1pš,ži salátová okurka čaj ovocný
P Á T E K	lososová pom. 4,7 chléb 1pš,ži ovocná miska čaj s citr.	Polévka: rajská s ovesnými vl. 1pš,ov,7 Hlavní jídlo: rizoto s masem a zel. 7,9 sypané strouhaným sýrem 7 rajče Nápoj: čaj s citr.	snídaňový rohlíček 1pš,ži,je kefírové mléko 7 čaj s citr.

Pitný režim dodržován po celý den /čaj, voda, šťáva/

Ovoce a zelenina při odpoledních svačinách - dle aktuálního sortimentu.

Informace o konkrétních alergenech budou na vyžádání poskytnuty.

SEZNAM ALERGENU - VIZ TABULKA



Změna jídelníčku vyhrazena !!!

M. Petránová
vedoucí kuchařka

T. Vodrážková
vedoucí jídelny