

Jídelní lístek

na týden od 04.01.2021 do 08.01.2021

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
04.01.21	Přesnídávka	<i>Rohlík s Ramou, kakao granko, jablko, mléko, čaj šípkový</i>	1,6,7
pondělí	Polévka	<i>Polévka selská</i>	1,7,9
	Menu 1	<i>Novoroční čočka, chléb, okurka salátová</i>	1,7,9
	Nápoj	<i>Ovocný čaj šípkový</i>	
	Svačina	<i>Šlehaná lučina s pažitkou, chléb, mléko, čaj šípkový</i>	1,7
05.01.21	Přesnídávka	<i>Pomazánka jemná drůbeží, chléb, banán, ovocný čaj hruška+ karob</i>	1,7,9
úterý	Polévka	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
	Menu 1	<i>Rybí filé na másle, vařené brambory, mrkvový salát</i>	7,1,4
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Pomazánka celerová, chléb, ovoce, mléko, ovocný čaj hruška+ karob</i>	1,7,9
06.01.21	Přesnídávka	<i>Sýr Kiri, vícezrná houska, mandarinka, ovocný čaj lesní plody</i>	1,7
středa	Polévka	<i>Hovězí vývar s těstovinou</i>	1,3,7,9
	Menu 1	<i>Svíčková na smetaně, houskové knedlíky</i>	1,3,7
	Nápoj	<i>Ovocný čaj lesní plody</i>	
	Svačina	<i>Pomazánka z pečené červené řepy, chléb, ovoce, mléko, čaj lesní plody</i>	1,7,9
07.01.21	Přesnídávka	<i>Jogurt ovocný, piškoty, mléko, čaj ostružina</i>	1,3,7
čtvrtek	Polévka	<i>Polévka květáková</i>	1,3,7,9
	Menu 1	<i>Kuře na způsob bažanta, dušená rýže, zelný salát</i>	1,7,9
	Nápoj	<i>Ovocný čaj ostružina</i>	
	Svačina	<i>Pomazánka tuňáková, bageta tmavá, ovoce, mléko, čaj ostružina</i>	4,6,7
08.01.21	Přesnídávka	<i>Obložená houska/ šunka, sýr, hruška, mléko, čaj šípkový</i>	1,7
pátek	Polévka	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1,4,9
	Menu 1	<i>Špagety po milánsku se strouhaným sýrem</i>	1,9,7,9
	Nápoj	<i>Ovocný čaj šípkový</i>	
	Svačina	<i>Perník domácí, mléko, čaj šípkový</i>	1,3,7

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil :**Monika Petrářová**.....

Převzal :

Schválil :**Helena Filová**.....

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Gramáž masa je uvedena v syrovém stavu.