

# Jídelní lístek

na týden od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
11.01.21	Přesnídávka	Chléb s Ramou, vařené vejce, jablko, mléko, čaj švestka	1, 3, 7
pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem	1, 7, 9
	Menu 1	Rýžový nákyp s meruňkami	7, 9
	Nápoj	Ovocný čaj švestka	
	Svačina	Pomazánka avokádová, rohlík, mandarinka, ovocný čaj švestka	1, 7
12.01.21	Přesnídávka	Pomazánka z cizrny, chléb ječmínkový, banán, ovocný čaj lesní plody	7, 9
úterý	Polévka	Kuřecí kaldoun	1, 3, 9
	Menu 1	Pečená krkovice, bramborový knedlík, špenát dušený	1, 3, 7, 9
	Nápoj	Ovocný čaj lesní plody	
	Svačina	Vícezrná bulka s máslem, bílá káva, ovocný čaj lesní plody	1, 7
13.01.21	Přesnídávka	Medové máslo, chléb, pomeranč, mléko	1, 7
středa	Polévka	Polévka drožděová	1, 3, 7, 9
	Menu 1	Sekaná domácí pečeně, bramborová kaše, zelný salát	1, 3, 7, 9
	Nápoj	Ovocný čaj šípkový	
	Svačina	Rozhuda, vecka, ovoce, mléko, čaj šípkový	7, 11
14.01.21	Přesnídávka	Pomazánka ze sardinek v oleji, chléb slunečnicový, ovocný čaj ostružina	7, 11, 4
čtvrtek	Polévka	Polévka hrstkova	1, 9, 7
	Menu 1	Karlovarský guláš, těstoviny	1, 7, 9, 11
	Nápoj	Ovocný čaj ostružina	
	Svačina	Krtečkova pomazánka, bageta tmavá, ovoce, mléko, čaj ostružina	7, 9, 11, 13
15.01.21	Přesnídávka	Pomazánka jáhlová, chléb, ovoce, mléko, ovocný čaj hruška+ karob	1, 7
pátek	Polévka	Polévka jarní s bulgurem	1, 7, 9
	Menu 1	Zapečené brambory s kuřecím masem	7
	Nápoj	Ovocný čaj hruška+ karob	
	Svačina	Karlovarský rohlík, acidofilní mléko ochucené, ovocný čaj hruška+ karob	1, 7

### Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek. 07 - Mléko a výrobky z něj.  
03 - Vejce a výrobky z nich. 09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil : .....Monika Petráňová.....

Převzal : .....

Schválil : .....Helena Filová.....

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Gramáž masa je uvedena v syrovém stavu.