

# Jídelní lístek

na týden od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
18.01.21	Přesnídávka	Houska s máslem, kakao granko, jablko, ovocný čaj lesní plody	1,6,7
pondělí	Polévka	Zeleninová polévka s kapáním	1,3,7,9
	Menu 1	Hrachová kaše s cibulkou, chléb	1,7,1a,1b
	Nápoj	Ovocný čaj lesní plody	
	Svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb, hruška, mléko, čaj lesní plody	1,7,1a,1b
19.01.21	Přesnídávka	Pomazánka špenátová, vícezrná houska, pomeranč, ovocný čaj šípkový	7,1 1,9
úterý	Polévka	Hovězí vývar s rýží	1,9
	Menu 1	Vídeňský guláš, těstoviny	
	Nápoj	Ovocný čaj šípkový	
	Svačina	Pomazánka vaječná, chléb, okurka salátová, mléko, čaj šípkový	3,1,7,10,1a,1b
20.01.21	Přesnídávka	Chléb s Ramou, plátkový sýr, mandarinka, mléko, čaj švestka	1,7,1a,1b
středa	Polévka	Rybí polévka s krutonky	1,4,9
	Menu 1	Vepřové v mrkvi, vařené brambory	1,7,9
	Nápoj	Ovocný čaj švestka	
	Svačina	Pomazánka finská, rohlík, čerstvá paprika, ovocný čaj švestka	1,7,4
21.01.21	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj hruška+ karob	1,4 1,9,7
čtvrtek	Polévka	Brokolicová polévka	1,3,7,9
	Menu 1	Kuře na paprice, houskové knedlíky	
	Nápoj	Ovocný čaj hruška+ karob	
	Svačina	Pomazánka masová, chléb, čerstvá mrkev, ovocný čaj hruška+ karob	1,7,1a,1b
22.01.21	Přesnídávka	Šlehaná lučina, bageta, ovoce, ovocný čaj s citronem	1,4 7,1,9
pátek	Polévka	Bramborová polévka	1,4,9
	Menu 1	Srbské rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr	
	Nápoj	Ovocný čaj s citronem	
	Svačina	Pudink s piškoty, ovocný čaj s citronem	1,7

### Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil : ..... **Monika Petráňová** .....

Převzal : .....

Schválil : ..... **Helena Filová** .....

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Gramáž masa je uvedena v syrovém stavu.