

# Adaptační plán



Adaptační plán je vypracován z důvodu klidného a citlivého nástupu dětí do naší školky. Usilujeme o to, aby dítě chodilo do školky rádo a bylo v ní spokojené. Proto je nezbytná spolupráce a komunikace školky s rodiči. Ve školce se snažíme přizpůsobit adaptaci potřebám dětí. Vnímáme, že dítě potřebuje klidné přijetí, toleranci, empatický přístup nejen učitelek, ale také ostatního personálu školky. Takovým přístupem si u dítěte školka může získat důvěru a ulehčit pobyt ve školce bez přítomnosti rodiče.

## Kroky adaptačního plánu:

- + Zápis, Den otevřených dveří – osobní kontakt rodičů s ředitelkou a učitelkou.
- + Informační leták - je rozdán v době Dne otevřených dveří.
- + Informační schůzka pro rodiče nově přijatých dětí – červen.
- + Samotný **nástup dítěte do školky má několik fází**. Jednotlivé fáze délky pobytu dítěte ve školce se prodlužuje v závislosti na stupni adaptace dítěte, a to vždy po dohodě s učitelkou nebo ředitelkou školky:
  - 1. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do **9:30 hodin** (odchází po svačině před pobytem venku, oběd a odpolední svačina se dítěti odhlašuje, rodič neplatí)
  - 2. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do **11:00 hodin** (odchází před obědem, oběd a odpolední svačina se dítěti odhlašuje, rodič neplatí)
  - 3. fáze – dítě odchází po obědě **12<sup>30</sup> - 12<sup>45</sup> hodin** (rodič neplatí odpolední svačinu)
  - 4. fáze – dítě zůstává i na spaní
- + Jednotlivé fáze nemusí na sebe navazovat (lze přeskočit), časové období vychází vždy s individuálních potřeb dítěte.
- + Doporučení jednotlivých fází:
  - 1. fáze - 1-2 týdny
  - 2. fáze – 1-2 týdny
  - 3. fáze – 1-3 týdny
  - 4. fáze – **doporučujeme** 5-6 týden

## Předávání dítěte do třídy:

- zbytečně neprodlužujte ranní loučení (prodlužováním loučení prodlužujete pláč dítěte)
- nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením
- pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale i rozhodní (je běžné, že dítě pláče, poměrně často se však uklidní za pár minut po odchodu rodičů)

- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud dáte dítěti slib (přijdu za chvíli, přijdu po obědě), vždy jej splňte
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič

V krajních případech při neustupujícím pláči voláme rodičům, aby si dítě vyzvedli ze školky dříve.

### Desatero rad pro rodiče, aby usnadnily svému dítěti nástup do školky:

- Navštěvujte s dítětem rodiny s jinými dětmi, mateřská centra, kamarády.
- Nechávejte dítě na určitou dobu v péči jiného známého člověka.
- Povídejte si s dítětem, hrajte si s ním, věnujte se mu.
- Každý den si udělejte čas na čtenou pohádku.
- Zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy (použití WC, umýt si ruce, držet lžící, obléci kalhoty, about boty apod.)
- Nespěchejte na dítě, dopřejte mu čas, aby zvládlo věci samo.
- Nevychvalujte školku ani školkou nevyhrožujte, držte se reality.
- Vysvětlujte dítěti vhodné a nevhodné chování, proč tomu tak je.

### Při nástupu do školky se rodičům doporučuje, aby dítě zvládalo tyto kompetence:

- Samostatně se pohybovat, chodit, běhat.
- Sedět po celou dobu u jídla, držet lžící, pít z hrnečku.
- Používat toaletu vědomě, umýt si ruce.
- Chodit po schodech, držet se zábradlí.  
Snažit se uklízet si hračky.
- Reagovat na pokyny a na své jméno.